



公益社団法人 地域医療振興協会  
石岡第一病院

元genki気

2018年3月発行 発行所 / 石岡第一病院 石岡市東府中1-7

2018  
春号  
Vol. 28

## 薬剤室のご紹介！

### ■薬剤室長挨拶



薬剤室は平成30年2月現在、  
薬剤師5名（非常勤1名含む）、  
薬剤事務員2名（非常勤1名含む）  
で構成され、患者様に対する医薬品の安全かつ適正な薬物療法を提供できるように日々努めております。  
患者様やチーム医療への責任を果たすと同時に、自らの専門性を高め成長する薬剤室を目指しております。  
一丸となり、日々研鑽を心がけながら一層努力して参ります。



薬剤室長 大谷 俊裕

### 『吉野院長沖縄訪問』

地域医療振興協会の常務理事である吉野院長が沖縄県にごぞいます「国頭村立東部へき地診療所」「与那国町診療所」「公立久米島病院」を訪問されました。当協会は北海道から沖縄まで、全国12の病院、診療所、老人保健施設を運営しております。離島・へき地医療を支援する事を目的に設立され、30年が過ぎました。吉野院長は、協会設立の中心メンバーとして尽力され、現在も、役員として協会運営、当院院長として頑張られております。



公立久米島病院



日本最西端！

自分が好き  
人間が好き

# 「こころのケア研修会が 行われました」

精神対話士  
小松 早苗看護師



平成30年2月2日に今年度中途採用の職員対象にこころのケア研修会が行われました。

今回の研修は『トゥルーカラー』自分の色を知る人間の持つ気質を『オレンジ』『ブルー』『ゴールド』『グリーン』の4つのカラーで表現。それぞれのカラーが自分の中で

どう機能しているか！『自分を知る』『相手を知る』『違いを受け入れる』今回の研修で『自分の個性と強み』に気づけ、苦手だった相手の『考え方・感じ方』や『大切にしているもの』を少し理解ができ、ストレスが軽減される対応が分かりました。

- **オレンジ** 自由・挑戦 自由を好むので縛られるのがストレス
- **ブルー** 調和・つながり 人間関係を重視するので気疲れ、人疲れしやすい
- **ゴールド** 秩序・責任 安定を求めるので規律を乱されるのがストレス
- **グリーン** 探求・思索 自分が納得できないと嫌、客観的な事実と理論の筋道が大事  
この違いを尊重することで人間関係がスムーズになりストレスが減ります。



## ●参加者からひと言

- ・カラーによって違いがあり、その違いを活かせば生きやすいんだと思いました。
- ・皆それぞれ違っていいと思った。色々な人がいることを認めると楽かなと思った。



## 在宅支援センター

当院の在宅事業は平成5年3月に訪問診療・訪問看護からスタートしました。当院に長く受診して下さっていた患者様が、何らかの理由で病院を受診する事が出来なくなってしまった時、慣れ親しんだ先生や看護師がご自宅を訪問して外来に受診した時と同じように診療や必要に応じては採血などを行い、また、ご自宅で介護している方々の介護の方法や、悩み・相談を受ける事などを行っていました。

平成12年4月、介護保険がスタートする際に居宅介護支援事業所を立ち上げ、介護保険を利用したいという方々の相談窓口となり、サービスが円滑に導入でき、退院後にご自宅での介護が困ってしまわないように介護の道筋を立てております。

平成20年4月新病院開院と同時に病院内に介護支援センターとして行っております。当、介護支援センターのケアマネージャーは「より、ご本人・ご家族に近いケアマネージャー」となれるように日々努力しております。これは自分の家族を介護するとしたら、どう介護してほしいか？自分が介護の相談に来た立場で介護計画を考えるという事です。

介護の事で困ったら私たち第一病院のケアマネージャーを思い出して下さい。介護相談のプロたちがお待ちしております。