



公益社団法人 地域医療振興協会
石岡第一病院

元genki気

2014年9月発行 発行所 / 石岡第一病院 石岡市東府中1-7

2014 秋号
Vol. 15

新しいドクターのご紹介

石岡第一病院をご利用の皆様、はじめまして。
7月から赴任している田中豪人と申します。茨城県で生活するのは初めてで、ようやく日々の生活に慣れてきました。
医師として働き始めて今年で5年目となります。
私は家庭医という、各科の一般的な疾患を総合的に診るための研修をしています。第一病院では内科外来・入院および上部内視鏡検査でお目にかかると思います。何とぞよろしくお願いいたします。

たなか たけと
田中豪人 内科 医師



うえむら まい
小児科 上村舞衣 医師



8月から小児科で勤務しています。
出身は京都市で、滋賀医大を卒業ののち、茨城県に就職しました。
産まれて初めての関東での生活ですが、たくさんの方々に助けいただきながら医療をさせていただいています。

私事ですが、舞台やミュージカルを観るのが好きです。こちらに引っ越したのを期に「生の舞台を見るぞ!」と考え、時々ですが東京の劇場に出かけるのが楽しみです。

小児一般外来のほか乳児検診や予防接種も担当しております。乳児検診では各月齢ごとに子どもたちがどんどん成長していく姿を見ることができ、そのスピードに驚くばかりです。予防接種は以前とは比べものにならないほど種類・回数ともに増えておりますが、保護者の方々もかなり詳しく調べておられ、非常に有難く思います。

先日友人が、自分の子どもに「その大きなお腹に何が入っているの?」と尋ねたところ、元気よく「夢!」と答えたそうです。医療という限られた場ではありますが、夢や未来をたくさん抱えた子どもたちの成長のお手伝いをさせて頂きたいと思っております。

院内レクリエーション

ゴルフ



第一病院ゴルフ部は、寝ても覚めてもゴルフが大好きなゴルフ馬鹿達の集まるサークルで、春と秋の年2回のゴルフコンペを行っています。会場である水戸ゴルフクラブは、日本プロゴルフマッチプレー選手権も開催された名門コースで、「東の大洗、西の水戸ゴルフ」と称され、各ホールは見事な赤松や杉林でセパレートされたチャンピオンコースです。

病院レクリエーションの一環として、6月8日(日)に春のコンペが行われました。当日は小雨のちらつく中、8組32名が集まり、日頃鍛えたゴルフの腕を競い合いました。優勝は、通称「宇宙人」こと総務課の塩谷俊彦さん(南59、北56、Gross115、Net71.8)！優勝賞品のミス/製高級キャディバックをゲットし、涙の初優勝となりました。フービーメーカーは「未完の大器」看護部の大久保学さん(南62、北65、Gross127、Net86.2)、バスクロは「石岡の横峯さくら」こと在宅支援センターの吉川里美さん(南46、北50、Gross96)でした。

プレー終了後は、「しゃぶしゃぶ どん亭」にて懇親会が開催され、ニアピン賞、ドラコン賞、ファーピン賞、ドラ短賞の各イベント表彰の後、メインイベントである三桁賞(通称100たたくの刑！)の表彰が行われました。各選手は、プレゼンターである吉野院長から、ピコピコハンマーでの手荒い祝福を受け、明日からの猛練習を誓ったのでした。その後は夜更けまで痛飲し、ゴルフやプライベートの話で大いに盛り上がり、明日への活力としたのでした。

外科 生天目信之

温泉旅行



6月14日～15日、1泊2日で湯西川温泉旅行に行ってきました。天気は快晴で、バスの中では早速小宴会が始まりました。朝からビール、めかずけ(バスの中どんな臭い?)あっという間の移動時間、壬生のサービスエリアでは、レモン牛乳やストロベリー、ブルーベリーなどのソフトクリームをみんなで味見しながら頂きました。

途中、運転手さんのはからいで鬼怒川の植物園に行き、めずらしいペコニアやタリアなどの花を觀賞する事ができ、心穏やかにいきました。屋にはそばやうどんを食べ、ホテルへ向かいました。13時30頃にはホテルに着いたので、温泉に入る人や、散歩する人、飲んでいる人、みんな思い思いにリフレッシュしていました。

17時30分からはお待ちかねの宴会です。飲みや踊れやの大盛り上がり！最初から最後までカラオケでした。最後には、18名みんなで、千ヤゲ&飛鳥の「YAH YAH YAH」を歌い、あっという間の2時間でした。(料理が全部冷めていたのが残念でしたが)とても楽しく他部署の人達とも親睦が、深められたと思います。

2日目は、バイキングの朝食を頂き10時ごろにはホテルを後にしました。おみやげをかう売店では帰りのバスが来ず、2時間も(!)待たされたのが大変でした。しかし、その疲れも見せず、バスの中では会話に華が咲き楽しかったです。来年は宿泊に参加した事が無い方も是非とも参加して頂き、他部署の方々と親睦を深めていただきたいと思います。

外来 稲野辺明美



食事会



6月23日、勤務が終わってから、市内のフランス料理店シェやなぎさわでの食事会に参加しました。今までの病院のレクリエーションといえば、日帰りや一泊旅行でしたが、今年は安・近・短を重視した食事会も企画されました。手軽に参加できることから希望者が多く、何回かに分けて開催されるほどの人気ぶりでした。

さて、食事会ですが、目を引く盛り付けや手の込んだ料理、味付けと、全てにおいて満足できました。そして、ガールストークで盛り上がり、家事や仕事を忘れて、とても贅沢な時間を過ごせました。

5階 佐藤由美・金野弘美