



公益社団法人 地域医療振興協会
石岡第一病院

元genki気

2015年9月発行 発行所 / 石岡第一病院 石岡市東府中1-7

2015
秋号

Vol. 19

心のケア！開催されました。



- 職員を対象に「心ケア」研修を行っています。研修は生きるスキルやツールを提供し、まず自分を知る事から始めます。今年度6月の心ケア研修では「ストレスへの気づき」をテーマとして感情に焦点を当てました。

<参加された職員の声>

- ・自分の考え次第で感じ方、捉え方も変えられる。
- ・どの感情も自分にとって何かを教えてくれるアラーム
- ・ストレスと向き合い、自分を認めること
- ・マイナス感情も受け入れることで、自分を成長させてくれる



<この研修を通して>

皆さんに
「自分の癒す力を高めて」もらいたいと思います。
一緒に学んで行きましょう！

精神対話士
小松 早苗

新入職員紹介

<新入職にあたりまして>



三重県の志摩地域医療福祉センターから参りました下地 直孝(しもじ なおたか)と申します。出身は沖縄県ですが、協会に入職してから、長崎県の大村市民病院、三重の志摩地域医療福祉センター、当院とだんだん北上して参りました。大村市民病院以来の病院ということもあり、病院のスピードに現在は目が回る思いですが、一刻も早くなれるよう努力していきたいと思っています。何かとご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、皆様のご指導、ご鞭撻のほど、よろしくお願い致します。

総務課に勤務しております！

糖尿病教室が行われました。

7月29日 当院に受診している患者様、またはそのご家族の方を対象に糖尿病教室が行われました。当院管理者の館医師、管理栄養士の石塚栄養士が講師となり、年2回行われております。

毎回、院内掲示にてご案内させて頂いております。資料配布の関係で、予約制となっております。参加費無料となっておりますので、皆様お気軽にご参加下さい。



<夜間防災訓練>



病院では、年2回以上の防火・防災訓練が義務づけられています。今回は、夜間を想定しての訓練を実施しました。夜間勤務者は日中と比較し小数のため、より勤務者同士の連携が必要とされます。参加者全員一丸となって、頑張りました！



医療SEをご存知ですか？

当院では平成20年2月に電子カルテを導入しました。それにあわせて採用された新しい職種が医療SE（医療システムエンジニア）です。

電子カルテを導入することで院内のどこでもすぐに患者様のカルテを確認できるようになりました。しかし、パソコンにトラブルがあると何も出来なくなってしまいます。

SEはトラブルが起きるとすぐに飛んで行き迅速に解決するのが一番の仕事です。

医療SEにはコンピューターの知識はもちろん、医師や看護師などの要望を正しく理解するために医療に関する知識も必要とされます。

患者様と接する機会は少ないですが、縁の下の力持ちとして日々、安全でスムーズな診療をサポートするためにがんばっています！



～インフルエンザ予防接種のお知らせ～

平成27年度の当院でのインフルエンザ予防接種開始日は、10月上旬を予定しております。

予約の受付に関しましては、9月14日午前9時より予約専用ダイヤル(0299-27-6161)で開始する予定です。総合受付でも予約受付可能です。

また、平成27年度はインフルエンザ株が昨年と変わります。昨シーズンまでインフルエンザワクチンはA型2種類・B型1種類でしたが、今シーズンからA型2種類・B型2種類の合計4種類のワクチン(4価ワクチン)になります。

接種料金ですが、ワクチン仕入れ価格が未定のため、まだ決まっておりません。

(後日、院内掲示、ホームページ等でお知らせ致します。)

